

第3回 秋

塩尻知る知りゼミナール

主催：塩尻商工会議所 後援：塩尻市  
本事業は、長野県地域発元気づくり支援金活用事業として実施しております。

シリゼミ



「シリゼミの申込みです」とお電話ください。



受付開始10/19(土)!



シリゼミ

体 学 創 美 食

11.1 fri - 12.15 sun

全38講座!

開催会場 マップ



受講料無料! 内容によっては材料費がかかるものもあります。

■料金(材料費)は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
■お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がございますのでご承知おきください。

申し込みは各店へ!

■定員になり次第締め切らせていただきます。  
■申し込みは、各店の受付時間内をお願いいたします。  
■申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。  
■受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。  
■各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。

受付開始10/19(土)!

1 アロマリンパマッサージ体験

気持ちよいリンパマッサージでむくみや冷えダルさをとろう!  
その方のお悩みに合わせてリンパオイルを使ってリンパマッサージ体験。1回でもすっきり!むくみ、たるみ、コリ、セルフケアも覚えて冬のつらさを乗り切ろう!  
11/2(土)・11/11(月)・11/30(土)12/7(土)  
① 9:30~②11:00~③13:00~④14:30~⑤16:00~

対象 女性 持ち物  
定員 各1名 料金 参加費1,300円(内容:オイル等)  
アロマ&リンパマッサージ 月の兎  
峰原 185-165 受付☎ 0263-52-0269 (9:00~21:00、不定休)

2 癒されながら、からだが変わる トリートメントセラピー

リンパドレナージュ。肌の奥から美しさが蘇るのが実感できます。セラピストの手でリンパ液が本来の流れを取り戻すと、たちまち細胞の生命は回復し、体スッキリが実感できます。  
11/2(土)・11/5(火)両日とも  
①10:30~11:45 ②12:00~13:15 ③13:30~14:45 ④15:00~16:15 ⑤16:30~17:45 ⑥18:00~19:15

対象 女性 持ち物  
定員 各2名 料金 参加費1,000円(内容:材料費)  
からだの美容室 サロン・ド・Lapis  
広丘高出 1486-517 受付☎ 0263-54-3891 赤壁開発 2F (10:30~19:00、日祝休)

講座は色でカテゴリー分けされています

- からだや健康についての講座
- 知識や知恵をまなぶ講座
- 作ったり、体験する講座
- 美容やキレイを追求する講座
- 飲食に関する講座

4 心と体の痛み、苦しみからの解放 JOYヒーリングの体験会

J O Yヒーリングの目的は身体の癒しはもちろんだこと、その根本原因である「苦しみや葛藤(想い)からの解放」です。ヒーリングについての楽しいお話と実際に体験していただきます。  
①11/11(月) 13:30~17:00 ②11/24(日) 13:30~17:00 ③12/4(水) 13:30~17:00 ④12/14(土) 13:30~17:00

対象 どなたでも 持ち物 リラックスできる服装・スカートはお控えてください  
定員 各回6名 料金 400円(内容:お茶・菓子・「食の原則」資料代)  
自己治療力研究所・癒しと健康「楽園」  
広丘吉田 996-2 受付☎ 0263-86-0941 (9:00~18:00、火木休)

5 30分で背が高くなり、お腹がひっこむ姿勢セミナー!

100歳になっても健康的な毎日を正しい姿勢で過ごせることを目的に、現状の自分自身と正しい姿勢に改善するためのノウハウを説明し、実技も体験して正しい歩行も練習する。  
11/2(土) 13:00~17:00

対象 動きやすいカジュアルなスタイル  
定員 20名 料金 2,000円(内容:弁当代)  
ワールドブティック・サリール(会場)えんばーくイベントホール  
大門三番町 3-28 受付☎ 0263-52-3400 (10:00~18:00、水休)

3 寝る子は育つ 脳もよく育つ

睡眠は疲労を回復させて、痛みを軽減し、不安や悩みを忘れさせ、ストレスを解消する効果があります。成長ホルモン分泌や免疫力の機能が上がり、あなたのお肌も美しくします。(7月でイワシが 風邪予防)  
① 11/7(木) 10:00~11:00 ② 11/17(日) 10:00~11:00

対象 持ち物  
定員 8名 料金 1,600円(内容:材料費)  
クスリのコマツ  
大門 69-4 受付☎ 0263-53-3839 (8:00~19:00、不定休)

6 よくわかる補聴器選び

きこえに関する疑問や最新の補聴器について認定補聴器技能者が解説します。(個別相談、販売はいたしません)  
① 11/16(土) 10:00~11:30 ② 12/8(日) 10:00~11:30 ③ 12/8(日) 14:00~15:30

対象 補聴器の使用を考えている方、ご家族様  
定員 各回5名 料金 無料  
補聴器ラボ みみずく  
広丘高出 1494-37 受付☎ 0263-54-3301 (9:00~18:00、日祝休)

7 自分でできるシリーズ第三弾! 名古屋帯結び方講座

仮紐を使った「名古屋帯の結び方」をご紹介します。ゆかたは着られる...昔、着付けを習ったけれど...初めての方も、もう一度思い出したい方も、気軽に名古屋帯を結んでみましょう。  
① 11/4(月) 13:30~15:00 ② 11/9(土) 13:30~15:00

対象 18歳以上 持ち物  
定員 5名 料金 無料  
きもの&ジュエリー いちた  
大門一番町7-1 受付☎ 0263-52-0052 ウイングロードビル2階 (10:00~19:00、火休)

8 介護サービスを知ろう!!

介護保険とサービスについて → ケアマネージャー 福祉用具について → 福祉用具専門相談員 住宅改修について → 福祉住環境コーディネーター 食事の管理について → 管理栄養士  
以上の有資格者が解説と相談に応じます。実際に福祉用具を使用して体験してみよう  
11/1-12/15 開催期間中の9:30~17:00の間1時間程度で参加者のご希望に合わせて(要申込、水曜定休)

対象 18歳以上 持ち物 筆記用具  
定員 5名 料金 無料  
介護ショップヒライデ  
大門五番町 12-41 受付☎ 0263-52-0200 (9:30~18:15、水休)

9 初心者の方でも楽しめる! ビリヤード、ダーツ講座

何歳になっても楽しめるビリヤードの基本的なフォームや狙い方をビリヤードのプロがおもしろく教えます。ダーツの投げ方やゲームのやり方をみんなで学びましょう。  
① 11/1(金) 15:00~16:30(2月~日) ② 11/11(月) 19:00~20:30(休) ③ 11/18(月) 19:00~20:30(2月~日)

対象 小学生以上 持ち物  
定員 6名 料金 無料  
ブレイクボックス  
大門一番町 6-7 第五イワサビル 3階 受付☎ 0263-87-6507 (16:00~24:00(平日) 14:00~29:00(土日) 無休)

10 やさしいデジタルカメラ教室Ⅲ ~風景、花、スナップ編 NO.2~

初心者向けのデジタルカメラの撮り方のその2、風景写真や花の写真の上手な撮り方の講習、前回より少し進んだテクニックを学びます。コーヒーを飲みながら楽しく学びましょう。  
11/16(土) 18:00~20:00

対象 18歳以上 持ち物 カメラ等  
定員 8名 料金 800円(内容:コヒー、ケーキ代)  
(有)クマガイ印刷 (会場)かどや喫茶店  
大門三番町 1-16 受付☎ 0263-52-0107 (8:00~18:00、日休)

11 おうちで役立つおそうじの知識

プロのおそうじダスキンサービスマスターが、ご家庭でできるおそうじのコツをお教えします。年末に向けてお役に立ちます。ご相談も承ります。  
① 11/9(土) 13:30~15:30 ② 11/19(火) 13:30~15:30

対象 持ち物  
定員 6名 料金 無料  
(有)ダスキン塩尻  
大門一番町 10-13 受付☎ 0120-520-278 (8:30~18:00、日祝・隔週土休)

12 ガーデンプランセミナー1 -お庭プラン編-

お庭初心者の方からお庭をもっと楽しみたい方までどなたでもご参加頂けます。お庭のプロから庭づくりのポイントや注意点を聞きながら、実際に自分でお庭のプランを描いてみましょう。  
① 11/12(火) ② 11/14(木) ③ 11/16(土) ④ 11/17(日)  
午後の部/10:00~11:30 午後の部/13:30~15:00

対象 持ち物 筆記用具、家の敷地図や写真(無くても可)  
定員 各回5名 料金 無料  
(有)ハウスアレンジ  
広丘野村 1993-1 受付☎ 0120-543-720 (10:00~17:30、水・第一木・祝祭日休)

**13 ガーデンプランセミナー2**  
-新築前に考えるお庭プラン編-

家の事ばかりに目が行きがちな新築時。庭を造る際に「しまった！」と後悔しないために、今だから間に合う庭造りのノウハウを聞いてみませんか？建築前に知っておく得するセミナーです。

①12/ 3(火) ②12/ 6(金)  
③12/ 7(土) ④12/ 8(日)  
午前の部/10:00~11:30  
午後の部/13:30~15:00

対象 建築前、建築中の方 持ち物 筆記用具、家の敷地図や写真(無くても可)  
定員 各回5名 料金 無料

(有)ハウスアレンジ  
広丘野村 1993-1 受付☎0120-543-720  
(10:00~17:30、水・第一木・祝祭日休)

**14 「パソコンでミニアルバムを作ろう！」**

デジタルカメラで撮影をした写真で、ミニアルバム(7×7cm)を作成します。  
※パソコンは、グループ HIYOKO で準備します。

① 11/21(木) 10:00~12:00  
② 11/29(金) 13:30~15:30

対象 どなたでも可 持ち物 写真データ(SDカード・USB) 10~15枚  
定員 各回5名 料金 500円(材料費)

特定非営利活動法人グループ HIYOKO (会場)えんぱーく203会議室  
大門一番町 12-2 受付☎0263-54-7226  
えんぱーく内 (9:30~16:30、水日休)

**15 誰でも簡単！**  
「半衿付け講座」&おやつ会

「半衿付けは難しい、面倒で・・・」という方のために、簡単な半衿の付け方を教えます。そのあとは、手作りのスイーツで楽しくお茶しましょう！

① 11/ 1(金) 14:00~15:30  
② 11/ 4(月) 14:00~15:30

対象 高校生以上 持ち物 長襦袢、半衿、絹糸(白)、針、まち針  
定員 6名 料金 無料

京呉服 まつお  
広丘原新田 230-3 受付☎0263-53-5298  
(10:00~18:30、火休)

**28 内面から外見から**  
キレイを目指す女性へ！

自分に似合う色を見つけるカラー診断とアンチエイジングの為のレシキを教えます。  
コーヒー&デザート付き！  
(お気軽に遊びに来てください)

11/ 9(土)・11/17(日)・12/ 7(土)  
① 10:30~12:00  
② 13:30~15:00  
全日程とも

対象 女性 持ち物  
定員 各回2名 料金 無料

ミッシェル  
大門八番町 3-29 受付☎0263-52-2626  
(10:00~19:00、火休)

**29 だんごを作ろう**

串だんごの製造体験しませんか？  
甘辛だんごとあんだんごを作ります。

① 11/ 6(水) 13:00~14:30  
② 11/ 9(土) 14:30~16:00

対象 小学生以上 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
定員 各回3名 料金 500円(内容：材料費)

(有)一休堂  
広丘原新田 214-10 受付☎0263-52-1544  
(8:30~18:00、月休)

**30 季節の和菓子、「練切の技」公開します**

季節の和菓子、練切についてのお話と、お菓子を作るところの見学です。

① 11/ 7(木) 11:00~12:00  
② 11/19(火) 13:30~14:30

対象 持ち物 カメラOKです。  
定員 5名 料金 無料

御菓子司 一誠堂  
大門幸町 3-1 受付☎0263-52-5966  
(8:30~19:00、水休)

**16 公的年金は大丈夫？**  
-公的年金の仕組みと今後の見通し・方向性について-

「公的年金(国民年金・厚生年金)」の仕組みをわかりやすく解説します。また「ねんきん定期便」の見方、「ねんきんネット」の使い方も解説します。更には「今後の方向性(受給額や受給開始年齢の見直し)」についても説明します。「少子高齢化」が進むなかで、まずは現状把握を行い、今から豊かな老後のための備えを始めましょう！

11/27(水) 18:00~19:30

対象 60歳未満 持ち物 筆記用具、ねんきん定期便、電卓  
定員 20名 料金 無料

ユニオン投信株式会社 (会場)長野県労働金庫塩尻支店 2階会議室  
松本市深志一丁目 1-21 受付☎0263-38-0725  
中田歯科ビル5F (9:00~17:00、土日祝休)

**17 投資信託って何？**  
-老後へ備えるための投資信託活用編-

少子高齢化・グローバル化が進む日本においては「公的年金」(退職金(企業年金))のみには依存できない状況になっています。老後資金形成の一助として「投資信託」という金融商品は有効と考えます。一方で「商品があり過ぎて何を選んだらよいかわからない」「元本割れは嫌」「投資は怖い」といった声が多いことも事実です。今回のセミナーでは「投資信託の仕組みと賢い使い方」を説明します。

12/ 4(水) 18:00~19:30

対象 60歳未満 持ち物 筆記用具、電卓  
定員 20名 料金 無料

ユニオン投信株式会社 (会場)長野県労働金庫塩尻支店 2階会議室  
松本市深志一丁目 1-21 受付☎0263-38-0725  
中田歯科ビル5F (9:00~17:00、土日祝休)

**18 粘土でつくるバラの花**

自然乾燥で固まる樹脂風粘土を使ってバラの花を作ります。専用道具で粘土の基本作業を体験して頂けます。道具は貸し出しますので初めての方でもお気軽にご参加ください。

① 11/28(木) 13:30~15:00  
② 11/29(金) 13:30~15:00  
③ 12/14(土) 13:30~15:00  
④ 12/15(日) 13:30~15:00

対象 小学生以上 持ち物 なし  
定員 5名 料金 800円(内容：材料費)

アトリエ・グラヌス (会場)えんぱーく ①②204号室 ③④203号室  
宗賀 1479-3 受付☎0263-52-6420  
(17:00~21:00、火休)

**31 市販のカレールーを使って**  
おいしいカレー・揚げ物を作ろう

短時間でできるひと味ちがうカレーの作り方とジューシーなおいしい揚げ物の作り方。

11/ 5(火)・11/12(火)・11/19(火)  
① 11/26(火)・12/ 3(火)・12/10(火)  
全日程とも2回開催  
① 11/20~12:30 ② 19:00~20:30

対象 18歳以上 持ち物 エプロン、筆記用具  
定員 各回10名 料金 1,000円(内容：材料費)

カレーハウス ケンドーン  
棧敷 295-3 受付☎0263-54-5075  
(10:00~15:00,17:30~21:30 火休)

**32 雲居鶴の和菓子作り**

かりんとうまんじゅう、練り切り挑戦！  
4日、24日は親子3組

① 11/ 4(月) 14:00~15:30  
② 11/11(月) 14:00~15:30  
③ 11/18(月) 14:00~15:30  
④ 11/24(日) 14:00~15:30

対象 小学生以上 持ち物 三角巾、エプロン  
定員 3名 料金 500円(内容：材料費)

(有)雲居鶴  
広丘原新田 133-2 受付☎0263-52-1511  
(7:30~19:30、無休)

**33 残り物にも 福がある**

野菜を沢山使い、嫌いな物でも味付けで美味しく食べられ日本の昔からの忙しい中でも手作りの楽しさを、一緒に作りましょう。

① 11/ 5(火) 13:00~15:00  
② 11/26(火) 13:00~15:00  
③ 12/ 8(日) 13:00~15:00

対象 小学生以上 持ち物 エプロン・三角巾  
定員 3名 料金 500円(内容：材料費)

くらやのおやき  
大門七番町 11-7 受付☎090-9801-0357  
(7:00~15:00、火休)

**19 グラフィックソフトで似顔絵を描こう**

Adobe Illustrator (アドビ イラストレーター) で似顔絵を描いてシールにしてみましょう！データも持ちかえれます。(ご希望の方は、USB など保存できるものをお持ちください)

12/ 3(火) 10:00~12:00

対象 どなたでも可 持ち物 USB等(作成データを持ち帰る方)  
定員 4名 料金 無料

KADO(一財)塩尻市振興公社  
大門一番町 7-1 受付☎0263-53-6650  
ウイングロードビル3F (9:00~18:00、土日祝休)

**20 健康麻雀って何だろう？**  
趣味をもひとつ、増やしませんか？

賭けない、飲まない、吸わないの3ないルールで、初めての方もわかり易く、ルールやゲームの仕方を教えます。18歳以上の方なら男女問わず大歓迎です。できる方も自動機が待っています。

11/ 1(金)・11/ 8(金)・11/15(金)  
11/22(金)・11/29(金)・12/ 6(金)  
12/13(金)全日程とも2回開催  
① 13:00~14:30 ② 19:00~20:30

対象 18歳以上 持ち物 筆記用具  
定員 各8名 料金 500円

カレーハウス ケンドーン  
棧敷 295-3 受付☎0263-54-5075  
(10:00~15:00,17:30~21:30 火休)

**21 インテリアパネルを作りますよ**  
-暮らしに彩りを-

暮らしに彩りを添える好きな素材と色。30センチ角のパネルにファブリックを貼って部屋のアクセントを作りますよ。

① 11/ 6(水) 13:30~15:00  
② 11/17(日) 10:00~11:30  
③ 11/27(水) 13:30~15:00

対象 持ち物 はさみ、定規  
定員 3名 料金 1,000円

スタジオ アウラ 一級建築士事務所  
広丘堅石 93-5 受付☎0263-87-0254  
(9:00~18:00、水祝休)

**34 酒と料理の相性を探る**

ご好評頂いた笑亀酒造さんとのコラボゼミ続編。  
秋冬のお料理を中心に日本酒との相性を探ります。

11/12(火) 18:00~19:30

対象 20歳以上 持ち物  
定員 10名 料金 2,000円(内容：材料費)

塩尻呑食堂 Tetsu  
大門八番町 3-25 受付☎0263-52-0588  
(17:00~23:30、無休)

**35 簡単おうちで作る**  
☆デコレーションケーキ☆

生クリームを使ったデコレーションケーキの実演をします。簡単な流れを見て家で作る時の参考に。最後にできたてのケーキを参加者全員で試食します。

11/ 6(水)・11/14(木)・11/22(金)  
11/30(土)・12/ 3(火)・12/ 7(土)  
各日とも14:00~15:00  
(11/22(金)のみ、時間未定)

対象 小学生以上 持ち物 エプロン  
定員 4名 料金 500円(内容：材料費)

松永堂  
大門五番町 3-3 受付☎090-2645-9433  
(8:00~19:30、不定休)

**36 豚肉好き、あつまれ！**

信州は豚肉が大好きな土地柄。普段よく使う肉だからこそ、もっと美味しく食べたい。豚肉の調理法や保存のしかたをお教えいたします。

① 11/ 6(水) 13:00~14:30  
② 12/ 4(水) 13:00~14:30

対象 成人男女 持ち物  
定員 6名 料金 無料

大信精肉本店  
広丘原新田 214 受付☎0263-52-1529  
(9:00~19:30、無休)

**22 ベイビースリング or**  
ベイビースタイを作りますよ

これから生まれてくるお子さんに。お友達・ご家族の出産のお祝いのギフトとしても喜ばれるベイビースリング or ベイビースタイを作ります。(どちらかお選びください)

11/20(水) 13:00~16:00

対象 持ち物 ミシン(お持ちの方)  
定員 5名 料金 600円(内容：リング代又はベイビースタイ用の布代)

STUDIO・MiNX  
大門一番町 8-2 2F 受付☎0263-52-0375  
(10:00~19:00、不定休)

**23 クリスマスに贈りたい**  
マルセイユ石けん作り

マルセイユ石けんを作り、ハーブやアロマを使っておしゃれにアレンジしてみましょう。これを機に店の雰囲気を知って頂き、様々な交流の場になればと思います。

① 11/ 8(金) 13:30~15:00  
② 日程は①に参加の方と相談して決めます。時間は13:30~15:00(11月中旬開催)

対象 中学生以上 持ち物 エプロン  
定員 4名 料金 700円(内容：材料費、その他)

友絵工房 (会場)えんぱーく2F 203会議室  
費川 1707-1 受付☎0264-34-3534  
(9:00~19:00、水土日休)

**24 世界にひとつだけの花**  
-自分で作るブローチ入門編-

Brasserie ので Vin で講師の方とブローチを作ります。途中 tea time でホッとしながらステキな時を。これを機に店の雰囲気を知って頂き、様々な交流の場になればと思います。

① 11/ 9(土) 13:00~14:30  
② 11/19(火) 13:00~14:30

対象 中学生以上 持ち物 めがね(必要な方)  
定員 各7名 料金 800円(内容：飲み物、デザート、材料費)

Brasserie ので Vin  
大門八番町 9-39 受付☎0263-53-8780  
田中ビル 2階 (夜 18:00~深夜 水休)

**37 インドネシア産地訪問報告と**  
コーヒー飲み比べ会

最新の生のインドネシアコーヒー情報をお伝えます。マンデリンのある方、インドネシアに興味を愛する方、歓迎します。世界主要産地のコーヒーとの飲み比べもします。

① 12/ 4(水) 19:30~21:00  
② 12/ 5(木) 19:30~21:00

対象 20歳以上 持ち物  
定員 15名 料金 300円(内容：コーヒー・菓子代)

三澤珈琲 塩尻店  
金井 263 受付☎0263-51-5620  
(7:00~20:00[日祝19:00まで]、月・第一木休)

**38 おいしい餃子の作り方**  
焼き方教室

お店で手作り餃子を作ります。餃子の具材をおいしくするコツと失敗しない焼き方のコツを教えます。餃子について原材料の違いや製造業界の話もします。

① 11/ 1(金) 10:00~11:30  
② 11/ 9(土) 10:00~11:30  
③ 11/30(土) 10:00~11:30  
④ 12/ 7(土) 10:00~11:30

対象 持ち物 エプロン  
定員 10名 料金 無料

美勢商事(株) 工場直売所 えんえん  
広丘堅石 2145-350 受付☎0263-54-4033  
(10:30~19:00、月休)

**「シリゼミクーポン」プレゼント!!**

シリゼミを受講すると、お店からシリゼミクーポンをプレゼント。シリゼミ参加店のお得な情報が掲載されています。シリゼミに参加したら、クーポンを使って塩尻市内のお得なお店で買い物を楽しんじゃいましょう!利用できる店舗や、サービス内容はクーポンをご覧ください。

シリゼミ参加店募集!

私たちと一緒にシリゼミと一緒に開催してみませんか?  
ご興味のある方は担当までご連絡ください。

お問合せ先! 塩尻商工会議所 相談指導課 担当: 山田 崇  
〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町 12-2 えんぱーく 406  
電話 0263-52-0258

**25 リラクゼーションマッサージと**  
美容機器によるプチエステ体験

気になるお肌の悩みに合わせて施術。60分の癒しに時間を合わせてください。60分毎の予約制ですが、お友達との参加も可能です。勧誘、販売は致しませんのでお気軽にご参加ください。

11/ 7(木)・11/ 8(金) 両日とも  
① 10:00~11:00 ② 11:30~12:30  
③ 13:30~14:30 ④ 15:00~16:00  
⑤ 16:30~17:30

対象 18歳以上の女性 持ち物 施術しやすい衿の開いた服装で。  
定員 各日10名 料金 500円(内容：施術料)

いちた 資生堂化粧品コーナー  
大門一番町 8-1 受付☎0263-52-2700  
(9:30~18:30、火休)

**26 うるツヤ美容オイルの**  
ファンデーション新体験

業界初のオイルファンデーション!「ロコミ NO.1 常連のアルビオン化粧品」でとっておきのスキンケアメイクアップ術を体験していただきます。

11/ 2(土)  
① 10:00~11:30 ② 12:30~14:00  
③ 15:00~16:30 ④ 17:30~19:00

対象 持ち物  
定員 20名 料金 無料

おしゃれショップ ヒラカワ  
大門三番町 1-8 受付☎0263-52-5852  
(10:30~19:00、日休)

**27 髪のお手入れお悩み相談室**

日常のお手入れでの疑問点や、お困りの点などを出し合い解決していきましょう。ヘアケアについても何でもご相談ください。髪に良い食品などもお話し致します。

① 11/ 5(火) 19:15~20:15  
② 11/12(火) 19:15~20:15

対象 持ち物 自分で使っているプロ-道具(あれば)  
定員 6名 料金 無料

(有)美容室 こざくら  
大門一番町 11-2 受付☎0263-52-0368  
(9:00~19:00、月・第三月火休)

長野県「初開催」 まちゼミ 信州まちゼミサミット  
まちゼミで長野県の商業を元気に!

第一部 基調講演 「商業が元気なまちになるためには -商業振興の1つとしてのまちゼミ-」  
岡崎まちゼミの会 代表 松井洋一郎氏

第二部 信州まちゼミサミット大交流会  
会場 中信会館「ベルヴィーホール」  
長野県塩尻市大門一番町 8-17

平成25年11月22日(金) 14時~17時30分 (大交流会18時30分~)

対象: まちゼミに取り組んでいる事業主  
または、まちゼミにこれから取り組んでみたい事業主  
会費: 無料(ただし、大交流会出席の方は、4,500円)  
申し込み: 事前申し込み(下記、お問合せよりお願いします)

分科会、まちゼミ体験、パネルディスカッション  
会場 塩尻市民交流センター えんぱーく 3階「多目的ホール」  
長野県塩尻市大門一番町 12-2

[主催]塩尻商工会議所  
[共催]松本商工会議所、下諏訪商工会議所、岡崎まちゼミの会、下諏訪まちゼミの会  
[お問合せ]塩尻商工会議所 総務課 担当: 山田 崇 電話 0263-52-0258