

職場定着セミナー

**参加
無料**

9/27 (火)
13:30~15:30

後援 塩尻市・塩尻商工会議所

**未来の自分へ！
～キャリアを意識した働き方～**

若年労働者の職場定着促進を目的とし、新入社員や若手社員の成長段階に応じた目標設定や振り返りを実施することで、社会人としての自覚と覚悟が改めて育ちます。

周りから期待される新しいステージへのステップアップに向けての研修セミナーです！

会場

塩尻市北部交流センター「えんてらす」101会議室
塩尻市大字広丘野村2069番地1

定員

30名（先着順）

参加対象

新入社員及び入社3年以内の若年者、概ね35歳未満の若年者

※主な対象者は35歳未満の方ですが、その年齢以外の方もご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。

概要

1.レジリエンス力(折れない心の作り方)の強化

- ・ストレスについて
- ・セルフケアについて

2.入社からこれまでの仕事の振り返り

- ・人間関係の振り返り
- ・業務の振り返り

3.信頼関係の作り方

- ・良好なコミュニケーションについて
- ・信頼関係の構築のポイント

4.モチベーションを維持するコツ 他

参加費

無料

申込方法

専用HP（長野若年者地域連携事業サイト）から
お申込みください。



ご不明点は、お気軽にお問い合わせ下さい。

長野労働局委託事業「令和4年度若年者地域連携事業事務局 担当：職場定着担当

【受託企業】株式会社東京リーガルマインド 住所 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51 清水産業ビル3階

お問合せ先 Tel：080-7257-9349 Fax：050-3737-5875

【受付時間 9：00～17：00】 ※土日祝休み

Mail：nagano-jakunen@lec.co.jp