

第4回

シリゼミ マルシェ

in 道の駅 木曽ならかわ

入場
無料

10/16 2022 日
10:00 ~ 15:00

[主催] シリゼミの会 / 道の駅木曽ならかわ
[支援機関] 塩尻市商工会議所 [後援] 塩尻市



和菓子屋からアロマテラピーまで市内のお店が出張出店！

買ったたり、食べたたり、学んだたり…

さまざまな体験でお店の魅力やシリゼミを体感してみませんか？

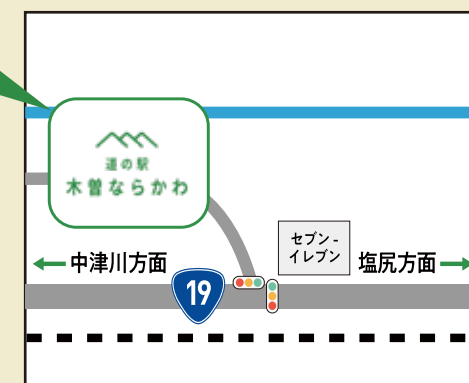
「もっと塩尻のお店・街を知ってもらい、もっと便利に利用してもらおう」と2014年に企画されたのが「塩尻知る知りゼミナール(シリゼミ)」です。講師はお店の店主や従業員。プロならではの専門的な技術やコツを、無料で紹介するゼミです。

そのシリゼミ参加店が、塩尻の街中から集まり、1日でいろんなお店を回れるのが「シリゼミマルシェ」。いつものシリゼミと同じく、技術やコツを学べたり、実際にお店を体感したりできる、楽しいイベントです。

道の駅 木曽ならかわ

〒399-6302 塩尻市木曽平沢2272-7
駐車場あり TEL: 0264-34-3888

11月はいつもの「シリゼミ」を開催！
イベント情報はこちらから▶▶▶



1 和菓子販売

信州・塩尻
雲居鶴



◇和菓子販売◇
塩羊羹、どら焼き、カステラ、芋羊羹の販売。
広丘から出店します。

(有) 雲居鶴

飲食



2 惣菜販売

りゅうたん
龍胆



◇中華惣菜もご当地グルメも◇
通常のお惣菜全般から、こんこんキムタクいなり、
山賊バーガーなどの新塩尻名物等も販売致します。
マルシェの合間にご賞味下さい。

中信会館 龍胆

飲食



3 特製お弁当やドリンクの販売

Tom's Cafe



◇お弁当、揚げたてのチュロス、各種ドリンクの販売◇
その場で揚げる熱々チュロス、午前中にお店で作っ
た新鮮お弁当、生姜を煮出して作った本格ジン
ジャーールをお楽しみください。

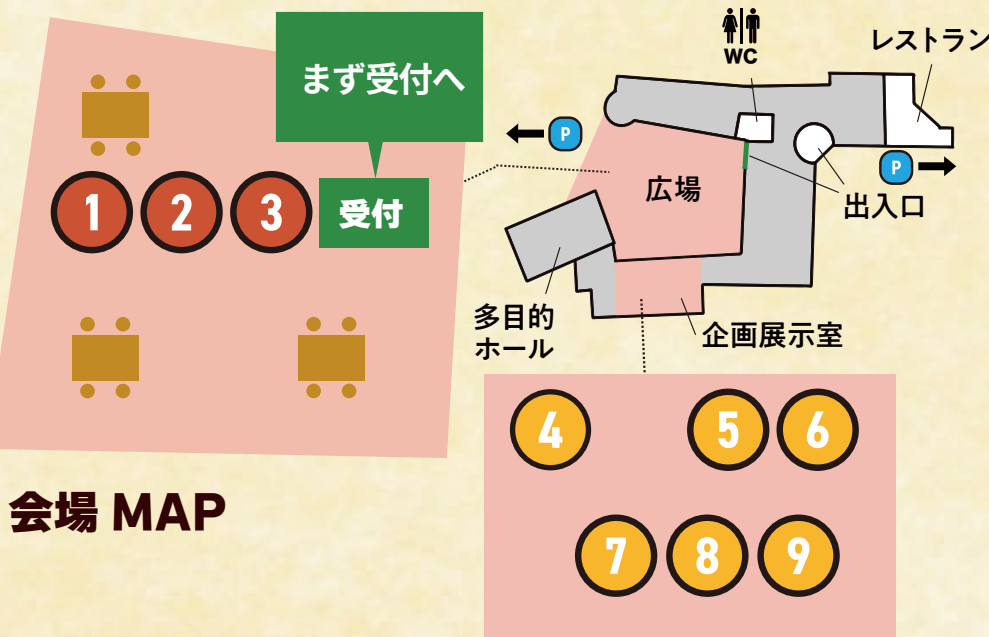
10時からドリンク、チュロスのみ販売。
11時30分より弁当販売。
*各種QR決済できます。

TOM'sCafe

飲食



第4回 シリゼミマルシェ



4 風呂敷の使い方・結び方



田 いちた
KIMONO & JEWELRY

◇おしゃれな「ふろしき」の使い方・結び方◇
現代の暮らしに寄り添った「ふろしきの使
い方・結び方」をご紹介、体験していただ
きます。様々なデザインの花風呂敷もお楽し
みください。販売もいたします。

【時間】15分程度 / 随時
【定員】2名 【対象】小学生以上
【料金】無料

きもの&ジュエリーいちた

物販

体験



5 肌の浄化体験



田 ICHITA
Established 1904

◇肌の浄化体験◇
乾燥が気になる季節です。
『浸して、浮かせて、絡めとる』肌を浄化す
る人気のふぎとり化粧液でスキンケアの浸
透を高めましょう。《サンプル進呈》

【時間】随時受付
【対象】高校生以上の女性
【料金】無料

いちた本店

物販

体験



9 蒔絵絵付け体験



◇木曾漆器ブローチ蒔絵
絵付け体験◇
漆塗りのブローチに漆と筆
を使って自由に模様を描い
ていただき、自分だけのオ
リジナルブローチを制作で
きます。木曾漆器をより身
近に感じていただける伝統
工芸体験です。

【時間】40分 / 全2回
【定員】5名 【対象】小学生以上
【料金】4,000円

木曾くらしの工芸館

体験



8 数秘術講座



◇人生の流れを知って
"今"の自分を生きよう◇
誰もが不変的に持って生
まれてくるお誕生日。そ
の中には今世ご自身が決
めてきている"自分らしさ"
があります。今回はその
中でも"今"のご自身の流
れを見ていく講座です。

【時間】45分 / 要予約
【定員】2名 【対象】小学生以上
【料金】2,000円

Healing Space Lucias

物販

体験



6 アロマテラピー



木乃香
aromatherapy salon kinoka

◇アロマテラピーを楽しもう！◇
アロマはなぜ癒されるの？生活に取り入れ
るには？などアロマについて何でもお答え
します。アロマ商品の販売と木乃香受講生
によるハンドトリートメントもご提供。

アロマハンドトリートメント
【時間】15分程度 / 1名毎随時
【料金】500円 【対象】3才以上

アロマテラピーサロン 木乃香

物販

体験



7 骨盤調整



◇姿勢チェック & 施術
体験◇
常に辛い症状の80%は
【骨盤のゆがみ】が原因
と言われています！肩
こりや頭痛も実は骨盤
のせい？ ゆがんでいな
いかチェックしてみま
せんか？

【時間】20~30分程度 / 随時
【定員】2名 【対象】中学生以上
【料金】500円

ゆがみラボ honu

物販

体験

