

第5回

[主催] シリゼミの会／塩尻市北部交流センターえんてらす

[支援機関] 塩尻市商工会議所 [後援] 塩尻市



シリゼミ マルシェ

in えんてらす

入場
無料

2023
04/23日
10:00 ~ 15:00

和菓子屋からアロマテラピーまで市内のお店が出張出店！

買った、食べたり、学んだり…

さまざまな体験で店の魅力やシリゼミを体感してみませんか？

「もっと塩尻のお店・街を知ってもらい、もっと便利に利用してもらおう」と2014年に企画されたのが「塩尻知る知りゼミナール(シリゼミ)」です。講師は店の店主や従業員。プロならではの専門的な技術やコツを、無料で紹介するゼミです。

そのシリゼミ参加店が、塩尻の街中から集まり、1日でいろんなお店を回れるのが「シリゼミマルシェ」。いつものシリゼミと同じく、技術やコツを学べたり、実際にお店を体感したりできる、楽しいイベントです。

*体調が悪い方は入場をご遠慮願います。

塩尻市北部交流センター
えんてらす

塩尻市広丘野村2069-1
駐車場あり TEL:0263-52-0305

5月はいつもの「シリゼミ」を開催！
イベント情報はこちらから▶▶▶



第5回 シリゼミマルシェ



香道体験～気軽に香遊び～



京呉服 まつお

香道は、茶道・華道と並ぶ日本の三大芸道の一つです。香木の香りを聞き(嗅ぎ)わかる日本古来の香りの遊びを、短時間で簡単に体験してみませんか？

【時間】 10:30-10:50 / 11:15-11:35
13:30-13:50 / 14:15-14:35
【定員】 各回5名 【対象】 中学生以上
【料金】 無料

1 京呉服まつお



お肌の水分測定してみましょう！



ICHITA
Established 1904

マスクを外しても大丈夫！うるおいあふれるツルスベ肌をゲットしよう！コロナ疲れのお肌と心を癒やすとおきの「簡単ワザありの特別体験」

【時間】 随時受付 1 回約 20 分
【対象】 高校生以上 【料金】 無料

2 いちた本店
資生堂コーナー



AI で姿勢分析&骨盤調整の施術



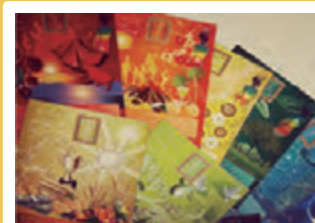
AIによる姿勢の分析で、どんな姿勢をしているか一目で見える化！骨盤がズレることが不調の真の原因と言われています。不調でお悩みの方、ふわっと身体が楽になりますよ！

【時間】 随時受付 1 回約 30 分
【定員】 同時施術 2 名まで
【対象】 中学生以上 【料金】 1000 円

3 ゆがみラボ honu



自分の強みや才能を知ろう



生年月日から数秘術を使い、今の自分の持つ生まれた才能や考え方、価値観、強みなどが分かります。ご自分の強みを見つけてみませんか？

【時間】 20 分 / 10 時から 20 分毎
【定員】 2 名 【対象】 小学生以上
【料金】 1000 円

4 Healing Space
Lucias



練り切り作り



信州・塩尻
雲居鶴

講師と一緒に練り切り作り。一対一で作ります。

【時間】 随時受付 【対象】 どなたでも
【料金】 300 円
【持ち物】 三角巾、エプロン、マスク

5 (有) 雲居鶴



正しく手を洗おう



洗い残しが光っています

ちゃんと洗ったつもりが・・・

手洗いは感染症・食中毒予防の基本です。ブラックライトなどを使い、自分の手洗いの「癖」をチェックしてみませんか？最適な手洗いを知って、汚れや菌から自分を守りましょう。

*塩尻市健康促進キャラクター ラジッコ

【時間】 5 分程度、順次

6 市役所
健康づくり課



ほうじ茶を淹れて飲みましょう



当店自慢の一番茶を使い、焙煎し仕上げたほうじ茶を淹れて飲んでいただきます。香ばしい香りと味をお楽しみください。

【時間】 30 分程度 / 午前午後 2・3 回ずつ 各回 4 名
【料金】 無料 【対象】 小学生以上

7 伊勢の園本店



弁当・サンドイッチ・ティラミス販売



すべて自店舗で製造しています。手造りの安心安全なお弁当、サンドイッチをお楽しみください。ティラミスはマスカルポーネを使用したクリーミーな味です。

8 TOM' s cafe



安心な食を目指して～生活クラブ～



生活クラブは毎日を丁寧に暮らすための安心・安全な食材をお届けしています。生産者さんとの約束でつくられたこだわりの品をぜひ見に来てください！

9 生活クラブ
塩尻支部



おしゃれな風呂敷の使い方



現代の生活に寄り添った風呂敷の使い方をご紹介します。結び方の基礎を知り、簡単で便利な包み方を体験してみませんか？最近話題のおしゃれな風呂敷の販売もいたします。

【時間】 15 分程度 / 随時
【対象】 小学生以上 【料金】 無料

10 ぎもの&ジュエリー
いちた



アロマでワクワク幸せ体験



潤いアップ癒しのアロマハンドトリートメント、香りとともにぜひご体感ください。スプレー作りはマルシェ特別価格！選んだ香りから伺える潜在意識もお伝えします。



アロマテラピーサロン
木乃香

【時間】 各体験 20 分程度 / 随時
【対象】 高校生以上
【料金】 ハンドトリートメント 700 円
アロマスプレー作り 1,000 円

11



DTF プリントで身近な T シャツ作製



DTF プリントで、オリジナルの T- シャツを作ります。T シャツ持参も可能です。対応素材 綿素材・ポリエステル素材印刷したいデーターをお持ちください。

MERCADO hoy



12