

塩尻の仲間とまちと、
ともに学ぶ。

第二回
10/16
開催

塩尻の人事部 新規就職者合同研修 ルーキーズカレッジ

年3回講座

服装自由

第二回の
申込みは↓



これからの社会に必要な力を 塩尻に就職する"同期"と共に学ぶ



新規就職者研修が例年の内容に加えてパワーアップ！
社会人基礎を学ぶとともに、自ら課題を解決する主体性や多様な人とのコミュニケーションを
学び、自分らしいキャリアづくりの一步を踏み出します。また、会社や業種の垣根を超えた
"地域同期"の関係を作り、会社と地域定着を目指します。

第1回

社会人基礎とマナー・これからの社会に求められる力を実践的に学ぶ

2025年4月3・4日(木・金) 9:00~17:00 受付8:45~

場所 中信会館ベルヴィホール 塩尻市大門一番町8-17

※4日(金)終了後17:30~「新規就職者歓迎・激励の夕べ」(懇親会)

第2回

職場コミュニケーションと自分の活かし方を学ぶ

2025年10月16日(木)13:00~17:00 受付12:45~

場所 市民交流センターえんぱーく3F 多目的ホール

第3回

まちをフィールドに課題発見・解決の思考法を実践的に学ぶ

2026年3月10日(火)10:00~18:00 受付9:45~

場所 市民交流センターえんぱーく3F 多目的ホール

対象者 入社1~3年目の社員

定員 60名(先着順)

持ち物 第一回のテキストファイル

~第2回からの参加も可能です~

受講料 ※第1回でお支払済みの事業所は不要です
(2回目から参加の場合)

塩尻商工会議所 会員事業所

1名 2,000円(テキスト・消費税含)

塩尻商工会議所 非会員事業所

1名 4,000円(テキスト・消費税含)



3つのポイント

- ① **経験学習** による実践的な学びを主体的に業務へ活かす人材へ
- ② **地域同期** の仲間とともに学び、愛着醸成と定着率の向上へ
- ③ **地域定着** を目指して、"まち"を学びと実践のフィールドへ



研修内容について

第二回のルーキーズカレッジは、入社半年を迎えた今だからこそ、自分の強みや課題を整理し、職場での実践力につなげます。同期との対話を通じて相互理解や安心感を高め、教訓を次の行動へ結びつける力を養成。自己理解とコミュニケーションを軸に、キャリアの方向性や目標を描ける講座です。

第1回

社会人基礎とマナー
これからの社会に求められる力

- ・社会人基礎/マナー
- ・これからの社会人に必要な力
- ・地域フィールドワーク
- ・キャリアデザインワーク

キーワード

- # 社会人の心構えとキャリア
- # 関係性創りと地域定着

第2回

職場コミュニケーションと
自分の活かし方を学ぶ

- ・半年間の振り返り
- ・インタビュー&コミュニケーション
- ・自分の強みの理解と活用
- ・今後のキャリアと目標設定

キーワード

- # 教訓の言語化と解決アクション
- # 自己理解 # アサーション

第3回

まちをフィールドに課題発見
解決の思考法を実践的に学ぶ

- ・課題発見/デザイン思考
- ・チーム協働型解決プログラム
- ・チームワーク/プレゼン研修
- ・リーダーシップとキャリア

キーワード

- # 探究的思考 # 自ら考え動く
- # チームで成果を出す

- ✓ 入社して半年を迎え、自分の成長や課題を振り返りたい方
- ✓ 職場でのコミュニケーションに不安があり、対話力を高めたい方
- ✓ 自分の強みや特性を見つけて、活かし方を知りたい人
- ✓ この先のキャリアを描きたい、目標をしっかりと立てたい人



3回の連続講座を通じて、
一貫した学びと実践のフィールドを提供します。
自ら考え、問いを立て、実践し、成長する。
自分らしいキャリアを歩む人材へ

講師紹介

Inquiry合同会社 founder,CEO 山本 一輝

1986年新潟県新潟市生まれ。大学卒業後、飲食業界の企業に就職。2011年に東日本大震災を経験し自らの命の使い道を考え株式会社リクルートへ入社。仕事の傍ら被災地域の若者のキャリア教育や地域の大人と大学生を繋ぐ活動を経験する。2016年に独立しIdea partnersを創業。2021年4月よりInquiry合同会社を設立。心理学をはじめとする人間の内面性と組織に関する様々な理論を探究し、現場への応用実践を繰り返す。現在もNPOや教育団体、まちづくり団体などの活動運営に携わる複業家。

