

AI 時代の働き方改革 KAIZEN×DX講座

全3回

地域企業の生産性向上・人手不足対策 | 中小企業のAI活用

2026年

2月17日 火 / 2月24日 火 / 3月3日 火

13:30 - 16:30 | 開催場所：えんぱーく5階イベントホール

こんな経営者様におすすめ

「AIって実際に何が出来るのだろうか？」
「自社に役立つの？どう役立てるの？」



人手不足、コスト増…そんな悩みに、様々なAIツールが革新的な解決策を。

中小企業だからこそ活かせる、その可能性を皆さんと一緒に深堀りします。初心者でも「分かりやすい生成AIセミナー」を多数実施してきた講師が、導入のメリット／デメリットから、活用事例までわかりやすく解説し、参加企業様の課題と向き合い、学び＆実践の形式で進める講座です。

- 2/17 Day1: 【現状を知る・考え方を変える】テーマ：人手不足時代の“仕事のやり方”を再設計する。
2/24 Day2: 【AI活用×KAIZENを形にする】テーマ：AIを“使ってみる”から“仕事を変える”へ。
3/3 Day3: 【社内展開のチャレンジ・定着】テーマ：小さく始めて、続くDXを設計・実行する。



講師 宮瀬 峰子 株式会社miraco 代表

IT・AI活用／BPM業務改善コンサルタント／ICT段階式教育／人材育成設計

経歴：地元大手メーカーSCM、IT系ベンチャー海外プロジェクト、高校情報処理教師など

現在：親子未来塾～未来と世界の勉強会主宰、ITツール活用によるプロセスの見える化AI・

DX人材育成計画導入DX推進/ブロックチェーン活用/BPM・KAIZENコンサルティングなど

全国で展開。「ICT基礎・生成AI基礎をわかりやすく」伝えるセミナーが好評。

開催日時

2026年2月17日 (火)【人手不足時代の“仕事のやり方”再設計する】

2026年2月24日 (火)【AIを“使ってみる”から“仕事を変える”へ】

2026年3月3日 (火)【小さく始めて、続くDXを設計・実行する】

会場

塩尻市市民交流センター・えんぱーく5階イベントホール



定員

15名 (先着順)

受講料 5,000円 (全3回)

申し込みは2/10(火)まで

過去開催時の模様

連絡先・お申込みフォームご案内

申し込みフォーム締切2/10(火)

主催：塩尻商工会議所

住所：長野県塩尻市大門一番町12-2

塩尻市市民交流センター（えんぱーく）406

TEL: 0263-52-0258

www.shiojiri.or.jp/

