

「塩尻の人事部」R7新規就職者合同研修
ルーキーズカレッジ



塩尻の仲間とまちと、ともに学ぶ。

令和8年度 塩尻の人事部 新規就職者合同研修

ルーキーズカレッジ

年3回講座

服装自由

申し込みは
こちらから



これからの変化の時代に必要な力を
塩尻に就職する"地域同期"と共に学ぶ



毎年50人以上の新入社員が参加するルーキーズカレッジ。
社会人基礎を学ぶとともに、自ら課題を解決する主体性や多様な人とのコミュニケーションを
学び、自分らしいキャリアづくりの一步を踏み出します。また、会社や業種の垣根を超えた
"地域同期"の関係を作り、「会社」と「地域」への定着を目指します。

第1回

社会人基礎とマナー・これからの社会に求められる力を実践的に学ぶ

2026年4月2・3日(木・金) 9:00~17:00 受付8:45~
場所 中信会館ベルヴィホール 塩尻市大門一番町8-17
※3日(金)終了後17:30~「新規就職者歓迎・激励の夕べ」(懇親会)

第2回

職場コミュニケーションと自分の活かし方を学ぶ

2026年10月20日(火)13:00~17:30 受付12:45~
場所 市民交流センターえんぱーく3F 多目的ホール

第3回

まちをフィールドに課題発見・解決の思考法を実践的に学ぶ

2027年3月12日(金)10:00~18:00 受付9:45~
場所 市民交流センターえんぱーく3F 多目的ホール

対象者 入社1~3年目の社員

定員 60名(先着順)

受講料(3回分)

塩尻商工会議所 会員事業所
1名 3,000円(テキスト・消費税含)

塩尻商工会議所 非会員事業所
1名 6,000円(テキスト・消費税含)

第一回と第三回の終了後は懇親会あり
懇親会費は3,000円/1人を予定



※基本的に3回セットでご参加をお願いいたします。
※単日での参加を希望の方は個別事務局にご相談ください。

主催：塩尻の人事部(塩尻市・塩尻商工会議所・NPO法人MEGURU)
折井・横山 ☎ 0263-52-0258 ✉ scci@shiojiri.or.jp



3つのポイント

- ① **経験学習** による実践的な学びを主体的に業務へ活かす人材へ
- ② **地域同期** の仲間とともに学び、愛着醸成と定着率の向上へ
- ③ **地域定着** を目指して、"まち"を学びと実践のフィールドへ



研修内容について

第1回

社会人基礎とマナー
これからの社会に求められる力

- ・社会人基礎/ビジネスマナー
- ・ビジネスコミュニケーション
- ・地域フィールドワーク
- ・キャリアデザインワーク

キーワード

- # 社会人の心構えとキャリア
- # 関係性創りと地域定着

第2回

職場コミュニケーションと
自分の活かし方を学ぶ

- ・半年間の振り返り
- ・インタビュー&コミュニケーション
- ・自分の強みの理解と活用
- ・今後のキャリアと目標設定

キーワード

- # 教訓の言語化と解決アクション
- # 自己理解 # アサーション

第3回

まちをフィールドに課題発見
解決の思考法を実践的に学ぶ

- ・課題発見/デザイン思考
- ・チーム協働型解決プログラム
- ・チームワーク/プレゼン研修
- ・リーダーシップとキャリア

キーワード

- # 探究的思考 # 自ら考え動く
- # チームで成果を出す

3回の連続講座を通じて、
一貫した学びと実践のフィールドを提供します。
自ら考え、問いを立て、実践し、成長する。
自分らしいキャリアを歩む人材へ



講師紹介

NPO法人MEGURU 代表理事 横山 暁一

信州大学キャリア教育・サポートセンターアドバイザー 塩尻商工会議所 地域人材コーディネーター

1991年生まれ、静岡県沼津市出身、長野県塩尻市在住。名古屋大学卒業後、インテリジェンス（現：パーソルキャリア）に入社。2019年からはパーソルキャリアと兼業する形で長野県塩尻市の地域おこし協力隊に着任し、塩尻商工会議所の地域人材コーディネーターに就任。2020年には並行して「地域の人事部」をテーマとしたNPO法人MEGURUを設立。地域企業の人事採用・育成・定着支援から教育機関のキャリア教育まで幅広く関わり、産官学金による地域の人材課題解決に挑戦中。



Inquiry合同会社 founder,CEO 山本 一輝

1986年新潟県新潟市生まれ。大学卒業後、飲食業界の企業に就職。2011年に東日本大震災を経験し自らの命の使い道を考え株式会社リクルートへ入社。仕事の傍ら被災地域の若者のキャリア教育や地域の大人と大学生を繋ぐ活動を経験する。2016年に独立しIdea partnersを創業。2021年4月よりInquiry合同会社を設立。心理学をはじめとする人間の内面性と組織に関する様々な理論を探究し、現場への応用実践を繰り返す。現在もNPOや教育団体、まちづくり団体などの活動運営に携わる複業家。

